



# Café Mittendrin

## Kennenlernetreffen in der Überseestadt für und mit LGBTIQ+ Senior\*innen

Jeden 3. Donnerstag im Monat schnacken,  
spielen, Kaffee trinken und vieles mehr.

**Wann?** 15:00 - 17:30 Uhr

**Wo?** Queer Cities e. V. , Konsul-Smidt-Straße 11, Bremen  
Haltestelle Konsul-Smidt-Straße  
(Linie 3, 5, 20, 28)

**Mehr Infos:** [queer-cities.org](https://queer-cities.org)

**Telefon:** 0421 40 888 060

**E-Mail:** [mittendrin@queer-cities.org](mailto:mittendrin@queer-cities.org)



[queer-cities.org](https://queer-cities.org)



Verein für nachbarschaftliches  
Zusammenleben e.V.

Mit freundlicher Unterstützung von:



Mobiler Sozial- und Pflegedienst GmbH





# Unsere Idee: Angebote in Tandems denken.

**Früher & Heute – Erzählcafé.** Eine Ältere bringt ein Foto von 1978 mit, ein Jüngerer sein Pride-Selfie von 2023. Jede\*r hat fünf Minuten, dann wird getauscht. Am Ende sucht man Gemeinsamkeiten: Was ist geblieben? Was erstaunt?

**Update-Werkstatt – Technik, aber beidseitig.** Vormittags erklärt die 25-Jährige, wie man Videotelefonie einrichtet. Nachmittags zeigt der 70-Jährige, wie man Nähte flickt oder einen guten Brief schreibt. Können gegen Können – Respekt in beide Richtungen.

**Kochen & Kramen – Rezepte über die Zeit.** Ältere wählen ein Gericht, das sie zu WG-Zeiten für acht Leute gekocht haben. Jüngere bringen eine vegane Variante mit. Gemeinsam schnippeln, probieren, plaudern über Gut-und-Günstig-Tage und über Lieferando-Bequemlichkeiten.



Wolfgang, 65

*„Wir haben keinen Generationenkonflikt. Uns fehlt die Kommunikation. Es klingt so einfach, und doch ist es schwer: Ältere ziehen sich zurück, weil sie sich nicht angesprochen fühlen. Jüngere kennen queere Biografien oft nur aus Serien.“*

*„Nicht jeder Nachmittag muss mit Grundsatzfragen beginnen. Manchmal reicht es, einfach zusammen da zu sein, zu erzählen, zu lachen – ohne Bildungsauftrag im Gepäck.“*



Nanette, 62

Damit die Snacks und Getränke nicht ausgehen, gib uns bitte kurz Bescheid. Aber keine Sorge: Auch ohne Anmeldung bist Du willkommen. Einfach vorbeikommen – wir freuen uns auf Euch!



**Veranstaltungen und andere Termine  
sowie aktuelle Informationen findest  
Du auf: [queer-cities.org](https://queer-cities.org)**