



ALLES STEHT KOPF

Eine Reise zu den Gefühlen und
der Gedankenwelt

Montag, 10.11.2025

17:30 Uhr

Einlass ab 17:00 Uhr

Cinemotion Kino

Karlsburg 1, Bremerhaven

Die Welt der 11jährigen Riley wird auf den Kopf gestellt, als sie mit ihren Eltern nach San Francisco zieht. Für die Gefühle namens Wut, Angst, Freude, Ekel und Kummer in ihrem Kopf bedeutet das eine Menge Arbeit! Bislang hatte Freude die Oberhand. Doch in letzter Zeit funkt zunehmend Kummer dazwischen...

Wir laden Sie zu einem außergewöhnlichen Film ein, der auf unterhaltsame Weise einen Einblick in die Bedeutung von Gefühlen und Emotionen vermittelt. Die eigenen Emotionen verstehen und einen Umgang mit diesen Gefühlen zu finden, sind wichtige Schlüssel für unsere mentale Gesundheit.

Nach dem Film besteht die Möglichkeit zu einem gemeinsamen Austausch und zwanglosen Gesprächen.

Der Eintritt ist kostenfrei – die Platzzahl ist begrenzt

Anmeldungen bitte bis 30.10.2025 unter

michael.tietje@magistrat.bremerhaven.de



Zentrum
seelische Gesundheit



Die Veranstaltung wird unterstützt durch



WiN Bremerhaven
Wohnen in Nachbarschaften