

Aktionstag

# Im besten Alter

11.09.2025

10-16 Uhr

Informationen rund um den Alltag:  
Energieberatung,  
Digitale Medien,  
Gesundheit  
u.v.m.

**Timeport 2, Bremerhaven**

Barkhausenstr. 2 (Am Neuen Hafen),  
Haltestelle Lloydstr./VHS

**- Eintritt frei -**

# Aktionstag "Im besten Alter"

**11.09.2025, 10-16 Uhr**

Timeport 2, Bremerhaven (Am Neuen Hafen)

Einen Tag lang präsentieren das "Netzwerk Digitalambulanzen" und die Stabsstelle für Seniorinnen und Senioren Wissenswertes rund um den Alltag älterer Menschen in Bremerhaven.

An zahlreichen Informationsständen erhalten Sie unter anderem Beratungen zu:

- Digitalen Medien
- Energiesparen
- Verbraucherrecht und Rente
- Mobilität im Alltag
- Wohnen im Alter
- Pflege und Behinderung
- Prävention und Sicherheit
- Gesundheit und Bewegung
- Freizeitangeboten und Alltagsfragen



**Sprachmittler für verschiedene Sprachen sind ebenfalls dabei.**

**Anfahrt:**

Timeport 2  
Barkhausenstr. 2,  
Bremerhaven



502 504 505

506 508 509

530 575 ...

ca. 200m entfernt von  
der Haltestelle Lloydstr./VHS