

Einladung zum

Bremerhavener TRIALOG

Liebe Freunde und Freundinnen des Trialogs,

wir laden Sie recht herzlich ein zum nächsten Treffen des Trialogs – dieses Mal mit dem Thema:

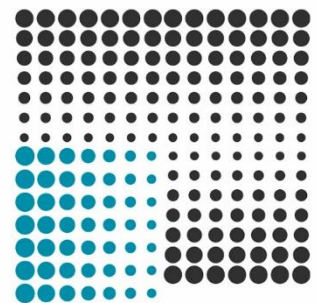
„Angst und Panikstörungen“

**Wann werden Ängste von der Schutzfunktion zur Belastung?
Kann man Risikofaktoren für Panikattacken erkennen lernen? Gibt es Möglichkeiten präventiv zu handeln? Wie können Angehörige und Außenstehende bei Panikanfällen Unterstützung geben?**

**Mittwoch, 24. Juni 2026
um 17:30 Uhr
Zentrum seelische Gesundheit
Hafenstr.126, Forum – 2. Obergeschoss**

Kontakt und nähere Informationen:
Michael Tietje
0471/ 590 2370 oder trialog@diakonie-bhv.de

Zentrum
seelische Gesundheit



ZsG